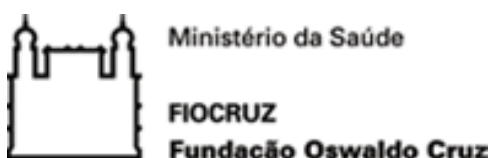




Atenção à saúde do Recém-nascido de Risco  
Superando pontos críticos

## Módulo 6: CUIDADOS

- O que pode estressar o bebê?
- Como saber se o recém-nascido está estressado?
- O ambiente influencia no bem-estar do bebê?
- O que fazer para o bebê ficar menos estressado?



# Apresentação



## Sobre a publicação

Este material foi produzido para o curso *Atenção ao recém-nascido de risco: superando pontos críticos*, realizado entre agosto e outubro de 2013, e corresponde a um dos oito módulos do curso. Ele pode ser complementado com o material audiovisual disponível no ambiente interativo de aprendizagem do curso, no endereço <http://neonatal.estacaodigitalsaude.org.br>. Tanto o curso como este material são destinados a profissionais da saúde que atuam em unidades neonatais.

Essa estratégia de aprendizado é fruto de uma parceria entre o Centro Colaborador de Prevenção à Cegueira Infantil da Organização Panamericana de Saúde, Instituto Fernandes Figueira/ FIOCRUZ e a Disciplina de Telemedicina da Universidade de São Paulo.

O conteúdo do curso foi elaborado a partir de um projeto de pesquisa resultante de uma parceria entre o Instituto Fernandes Figueira/ FIOCRUZ, London School of Hygiene and Tropical Medicine (Reino Unido) e Otago University (Nova Zelândia). Para o formato final do curso, todo o material foi atualizado, além de ser complementado com novas produções audiovisuais e e-books interativos produzidos em parceria com a Disciplina de Telemedicina da Universidade de São Paulo.

Agradecemos à equipe do Departamento de Neonatologia do Instituto Fernandes Figueira pela colaboração na produção dos vídeos.

# Cuidados de Suporte

Introdução

Família

Ambiente

Estresse

Manuseio



Maria de Fátima Junqueira-Marinho  
Psicóloga

“Temos de pensar que o bebê prematuro na UTI neonatal é um ser em desenvolvimento, seu sistema nervoso central ainda está em formação. Hoje, há uma grande preocupação não só com a questão da sobrevivência, mas com a qualidade de vida e o desenvolvimento.”

## Conceito ERRADO

“A única coisa que importa para o bebê nascido prematuro é tratar dos problemas clínicos - haverá muito tempo depois para o bebê se desenvolver normalmente.”

## Princípios orientadores

Os cuidados voltados ao desenvolvimento consistem em uma série de práticas que vêm sendo incorporadas aos cuidados na UTI neonatal, visando **minimizar impactos negativos** que a internação possa ter sobre o desenvolvimento do bebê.

Os bebês são diferentes uns dos outros, de modo que um plano de atendimento individualizado deverá existir para cada bebê e sua família.

# Cuidados de Suporte

Introdução

Família

Ambiente

Estresse

Manuseio



Tanto o recém-nascido pré-termo quanto sua família devem ter apoio dos profissionais da UTI neonatal. É importante o engajamento da família para o desenvolvimento do bebê.

## Cuidado focado na família

Ao cuidar de bebês em uma UTI neonatal, é essencial envolver a família. **Os bebês pertencem à unidade familiar e não à unidade neonatal.** A internação pode acarretar estresse parental, interferindo de forma negativa no estabelecimento do vínculo pais-bebê. É preciso dar uma atenção especial à família. **O crescimento e o desenvolvimento infantil estão relacionados ao vínculo e à interação pais-criança.** Essa relação é biológica e psicologicamente essencial para a sobrevivência e o desenvolvimento do bebê. Além da equipe de saúde, os bebês também precisam dos seus pais e do envolvimento destes em seu cuidado. Precisamos compartilhar nosso espaço de trabalho, tempo, conhecimentos, informações e processos decisórios com os pais do bebê.

# Cuidados de Suporte

Introdução

Família

**Ambiente**

Estresse

Manuseio



É comum uso de blackouts para evitar estresse no bebê.

## Modificação do Ambiente

O ambiente da Unidade Neonatal exerce um forte impacto sobre os bebês e pode afetar o seu desenvolvimento a curto e longo prazo. Todos os aspectos do ambiente físico têm o potencial de impactar o bebê e ser uma experiência desagradável e estressante. Bebês descompensam facilmente! Aqui estão alguns elementos que podem causar estresse: **ruído, luz, cheiro, paladar, toque, manuseio, posicionamento, dor.** Ao identificar esses elementos causadores de estresse, devemos estabelecer estratégias para minimizá-los como, por exemplo, falar baixo.

## O ambiente pode afetar o comportamento do bebê?

Os bebês se comunicam basicamente através do seu comportamento. Este revela se os bebês estão achando o ambiente estressante ou não - portanto, os bebês dão pistas de estresse ou estabilidade. É possível observar sinais comportamentais nos cinco sistemas listados a seguir e usá-los para orientar o atendimento e planejar os cuidados individuais do bebê, de modo a mantê-lo o mais estável possível.

# Cuidados de Suporte

Introdução

Família

Ambiente

**Estresse**

Manuseio

Sistema	Sinais de Estresse	Sinais de Estabilidade
Autonômico	Frequência cardíaca/ Pressão arterial instáveis	Frequência cardíaca/ Pressão arterial estáveis
	Muda frequência ou padrão respiratório (apneia, taquipneia)	Padrão respiratório regular
	Diminui saturação de oxigênio	Saturação de oxigênio estável
	Mudança na cor da pele (pálida, moteada)/ cianose	Cor da pele rosada
	Respostas viscerais como: golfadas, soluços, aumento de resíduos gástricos	Digestão estável
Motor	Movimentos desorganizados	Movimentos suaves
	Extensão ou flacidez de braços ou pernas	Posição fletida
	Dedos dos pés abertos/ separados	
	Caretas	
Estado de consciência	Estados de sono e vigília mal definidos	Estados bem definidos de sono
	Baixo nível de atenção, olhar fixo	Alerta
	Hiperalerta	
	Desvia olhar/ fecha olhos	

**Atenção/Interação:** Os bebês só conseguem apresentar disposição para interação quando os três sistemas acima estão estáveis.

**Auto-regulatório:** Sistema que aborda a capacidade do bebê de retornar ou manter estabilidade/organização em seus sistemas autonômico/motor/estado de consciência quando exposto ao estímulo ambiental.

# Cuidados de Suporte

Introdução

Família

Ambiente

Estresse

**Manuseio**

## Manuseio e posicionamento

Boas práticas de posicionamento promovem o desenvolvimento neuromotor e podem ter um efeito positivo nos resultados de curto e longo prazo como: prevenir o desenvolvimento de deformidades esqueléticas e posturais, reduzir o estresse, incentivar o relaxamento e a digestão, estimular o desenvolvimento do tônus flexor com o uso de ninhos ou apoios, incentivar a orientação para a linha média aproximando as mãos da face, favorecendo a atividade mão-boca.



## Método Canguru

A método canguru, além de oferecer ao recém-nascido a oportunidade de ter experiências “prazerosas”, contribui para:

- Redução da morbimortalidade neonatal
- Promove/intensifica a amamentação
- Diminui a ansiedade parental, favorecendo o estabelecimento do vínculo pais-filho com interações mais positivas
- Melhora o ciclo do sono e diminui o choro
- Aumenta o ganho de peso
- Diminui o tempo de internação e risco de infecção

# Cuidados de Suporte

Introdução

Família

Ambiente

Estresse

**Manuseio**

## Ruídos

Os níveis de ruídos muito altos podem prejudicar a cóclea, causando perda da audição, além de interferirem com o sono e repouso do recém-nascido, levando a fadiga, agitação e irritabilidade, choro, aumentando a pressão intracraniana e predispondo a hemorragia craniana intraventricular nos prematuros. Também aumentam o consumo de oxigênio e a frequência cardíaca, resultando em aumento de gasto calórico e ganho de peso lento.

As medidas dos níveis de barulho na UTI neonatal podem atingir níveis potencialmente perigosos de 70 a 80 decibéis. Por isso, deve-se evitar o barulho dentro da UTI neonatal, falar em tom de voz baixo, atender aos alarmes dos monitores rapidamente, não colocar objetos em cima de incubadoras, fechar as portinholas das incubadoras delicadamente, remover água do circuito do respirador, dentre outros.



O uso de medidores de ruídos contribui no controle do barulho na UTI Neonatal.



## Iluminação e claridade

A iluminação contínua interfere no desenvolvimento do ritmo do padrão dia e noite, muito importante para o desenvolvimento do bebê.

Assim, reduzir as luzes por

certos períodos ou cobrir as incubadoras para promover ambiente mais escuro contribui para promover o sono profundo e o descanso, facilitando o ciclo dia/noite.



# Cuidados de Suporte

Introdução

Família

Ambiente

Estresse

Manuseio



É importante que os pais se sintam parceiros da equipe de cuidados na UTI Neonatal. A participação ativa deles faz bem ao recém-nascido e à família como um todo.

## Interação e participação dos pais

O cuidado centrado na família na UTI neonatal tem sido desenvolvido na maioria das instituições que oferecem cuidados aos recém-nascidos enfermos e pré-termo. Os pais não devem ser considerados visitas, mas sim parceiros da equipe de cuidadores. Algumas estratégias podem contribuir para a interação dos pais, dentre elas destacamos:

- mostrar o bebê para os pais, ainda na sala de parto, mesmo dentro da incubadora de transporte, sempre que possível;
- orientar os pais antes da primeira visita à UTI neonatal em relação ao estado de saúde do recém-nascido e cuidados necessários, equipamentos ao redor, medidas para prevenir infecção;
- orientar e incentivar a participação dos pais nos procedimentos;
- encorajar o contato físico com o recém-nascido;
- incentivar a ordenha de leite precoce;
- manter os pais informados sobre o estado clínico de recém-nascido.



**Próximo módulo**  
**ROP**